



1920

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«Кубанский государственный университет»**

«УТВЕРЖДАЮ»  
Ректор ФГБОУ ВО «КубГУ»  
М.Б. Астапов  
приказ от 03.03.2016 № 272

**Порядок проведения и объем подготовки по физической  
культуре и спорту при освоении основных образовательных программ  
инвалидами и лицами с ограниченными возможностями  
здоровья**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий Порядок определяет планирование и организацию учебного процесса по физической культуре и спорту по образовательным программам высшего образования, реализуемым в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Кубанский государственный университет» и его филиалах.

1.2. Порядок составлен в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования, Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденными заместителем Минобрнауки России А. А. Климовым от 08.04.2014 г. № АК-44/05вн; письмом Министерства спорта РФ от 12.05.2014г. № ВМ-04-10/2554 «О направлении методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в РФ»,

1.3. Дисциплина «Физическая культура и спорт» является компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки студента в течение всего периода обучения, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования по направлениям подготовки (специальностям) и входит в обязательную часть основных образовательных программ, в том числе адаптированных основных образовательных программ.

1.4. Преподавание занятий по физической культуре и спорту направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, воспитание сознательного и творческого отношения к физической культуре и спорту как к необходимой общеоздоровительной составляющей жизни.

## **2. Объем подготовки занятий с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

2.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования реализуются в следующих объемах (очная форма обучения):

- базовой части Блока 1 по дисциплине «Физическая культура и спорт» в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы);

- элективной дисциплины по физической культуре и спорту («Физическая рекреация») в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

2.2. Для обучающихся на очно-заочной и заочной формах обучения дисциплина «Физическая культура и спорт» проводится, как правило, в форме лекционных и семинарских занятий в объеме не менее 14 аудиторных часов на очно-заочной форме и не менее 10 часов на заочной форме обучения.

2.3. Элективная дисциплина по физической культуре и спорту («Физическая рекреация») не является обязательной для освоения студентами очно-заочной и заочной форм обучения.

2.4. Сроки (семестры) проведения учебных занятий и итоговые формы контроля определяются учебным планом или индивидуальным планом инвалидов и лиц с ОВЗ.

## **3. Порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

3.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья установлен особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

3.2. Процесс физического воспитания обучающихся с ОВЗ и инвалидов осуществляется с использованием разнообразных форм учебных и внеучебных занятий на протяжении всего периода обучения в КубГУ.

По дисциплине «Физическая культура и спорт» занятия для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья проводятся в виде лекционных и практических занятий, посвященных здоровому образу жизни. Изучение данной дисциплины будет способствовать овладению системой научно-практических и специальных знаний, необходимых для понимания природных и социальных процессов функционирования физической культуры общества и личности, умения их адаптивного, творческого использования для личностного и профессионального развития, самосовершенствования, организации здорового образа жизни при выполнении учебной и профессиональной деятельности.

3.3 Элективная дисциплина по физической культуре и спорту («Физическая рекреация») проводится в форме практических занятий, на которых обучающиеся с ОВЗ и инвалидностью занимаются адаптивной физической культурой для поддержания здоровья и здорового образа жизни. Данные занятия имеют методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической

культуры для достижения жизненных целей личности, и учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры и спорта для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

Кафедра физического воспитания КубГУ предлагает обучающимся оздоровительное плавание в бассейне в учебное время, просмотр спортивных соревнований и участие в организации, проведении внутривузовских соревнований, интеллектуальные виды спорта (шахматы), малоподвижные виды спорта (дартс), настольный теннис, занятия на реабилитационных тренажерах. Занятия проводятся на площадках (в помещении и на открытом воздухе, оборудованных специализированными тренажерами и тренажерами общеукрепляющей направленности). В КубГУ обеспечен безбарьерный доступ в существующие спортивные комплексы и спортивные залы, оборудование отвечает требованиям безопасности, доступности, удобства.

Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту, элективной дисциплине по физической культуре и спорту («Физическая рекреация») формируются учебные группы с учетом состояния здоровья, типа нозологии (нарушение слуха, зрения, нарушения опорно-двигательного аппарата).

Определение обучающихся с ОВЗ и инвалидов в группу для проведения практических занятий по элективной дисциплине по физической культуре и спорту («Физическая рекреация») осуществляется на основании заключения медицинского обследования, где определяется состояние их здоровья, особенности психофизиологического развития.

Для отдельных обучающихся в зависимости от степени ограниченности здоровья возможна разработка индивидуального графика посещения занятий.

#### **4. Адаптация рабочих программ дисциплин**

4.1. Рабочая программа дисциплин «Физическая культура и спорт» и элективная дисциплина по физической культуре и спорту («Физическая рекреация») содержит методические рекомендации для проведения занятий и спортивных мероприятий, способствующих формированию и совершенствованию физических, психических, функциональных и волевых качеств и способностей обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью.

4.2. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: тестирование и медицинский контроль, восстановительные мероприятия, работа по индивидуальным планам, групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия.

4.3. Форма проведения текущей и промежуточной аттестации для обучающихся с ОВЗ и инвалидностью устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.). При необходимости предусматривается предоставление необходимых технических средств и оказание технической помощи, присутствие ассистента, а также увеличение времени на подготовку к зачетам, а предоставлении дополнительного времени для подготовки ответа на зачете

## **5. Заключение**

5.1. Основанием для внесения изменений и дополнений в настоящий Порядок являются вновь введенные изменения и дополнения в нормативно-правовые акты, а также изменение Устава и иных локальных актов университета.

5.2. В настоящий Порядок могут вноситься изменения связанные с изменением условий и требований к реализации ООП ВО; с предложениями руководителя, сотрудников; с другими обоснованными случаями.