



1920

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«Кубанский государственный университет»**



«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор ФГБОУ ВО «КубГУ»

М.Б. Астапов

Приказ от 07.05.2018г. № 815

решение ученого совета университета

от 27.04.2018г., протокол № 9

**Положение**

**о порядке проведения и объеме подготовки учебных занятий по физической культуре и спорту по программе бакалавриата и программе специалитета при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение определяет порядок проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) по программе бакалавриата, программе специалитета при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Порядок составлен в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования, в том числе Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05 апреля 2017 года № 301 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», иными нормативными правовыми актами, а также Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса (утв. зам. министра образования и науки РФ А. А. Климовым от 08.04.2014 № АК-44/05вн), Уставом ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет» (далее также университет); иными локальными нормативными актами университета.



1.3. Дисциплина «Физическая культура и спорт» является компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки студента в течение всего периода обучения, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования по направлениям подготовки (специальностям) и входит в базовую часть основных образовательных программ, в том числе адаптированных основных образовательных программ.

1.4. Преподавание занятий по физической культуре и спорту направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, воспитание сознательного и творческого отношения к физической культуре и спорту как к необходимой общеоздоровительной составляющей жизни.

## 2. ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПРИ ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ

2.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для обучающихся в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования реализуются в рамках (очная форма обучения):

- базовой части Блока 1 по дисциплине «Физическая культура и спорт» в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы);
- элективных дисциплин по физической культуре и спорту в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

2.2. Для обучающихся в очно-заочной и заочной формах обучения дисциплина «Физическая культура и спорт» проводится, как правило, в форме лекционных и семинарских занятий в объеме не менее 14 аудиторных часов в очно-заочной форме и не менее 10 часов на заочной форме обучения.

2.3. Дисциплина «Физическая культура и спорт» для очно-заочной и заочной форм обучения может носить теоретический, практический и комбинированный характер.

Дисциплина (модуль) теоретического характера ориентирована на формирование понимания у обучающихся необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, а также поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

2.4. Сроки (семестры) проведения учебных занятий и итоговые формы контроля определяются учебным планом или индивидуальным планом инвалидов и лиц с ОВЗ.

2.5. Структура, содержание и результаты обучения по дисциплине «Физическая культура и спорт» и элективные дисциплины физическая культура и спорт отражены в рабочих программах дисциплин.

## 3. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ДЛЯ СТУДЕНТОВ, ОСВАИВАЮЩИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ, ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

1.1. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов и контроле результатов обучения во время проведения промежуточной аттестации.

1.2. Лекционные занятия для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, проводятся в том же объеме, что и для студентов, осваивающих образовательные программы с применением традиционных технологий. Формой проведения лекций является вебинар.

1.3. Для успешного освоения дисциплины применяются различные образовательные технологии, которые обеспечивают достижение планируемых результатов обучения согласно основной профессиональной образовательной программе, с учетом требований к объему занятий.

Интерактивные методы обучения: мультимедийная информационная лекция; доклады студентов в форме презентаций; просмотр и обсуждение видеороликов.

1.4. Результат самостоятельной работы студентов представляется в виде ответов на контрольные вопросы в каждом семестре.

#### 4. ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

4.1. Основная цель дисциплин по физической культуре и спорту и элективные дисциплины физическая культура и спорт для студентов, имеющих ограничения здоровья - формирование физической культуры личности, адаптивно-компенсаторных механизмов организма, повышение уровня физической подготовленности и работоспособности. Изучение данных дисциплины будет способствовать овладению системой научно-практических и специальных знаний, необходимых для понимания природных и социальных процессов функционирования физической культуры общества и личности, умения их адаптивного, творческого использования для личностного и профессионального развития, самосовершенствования, организации здорового образа жизни при выполнении учебной и профессиональной деятельности. Для этого применяется индивидуально-дифференцированный подход в зависимости от уровня функциональной и физической подготовленности, характера и выраженности структурных и функциональных нарушений в организме, вызванных временными или постоянными патологическими факторами.

4.2. Основной задачей дисциплин является развитие и совершенствование двигательных (физических) способностей и физических качеств с применением средств, и методов физической культуры и спорта, не имеющих противопоказаний для применения на практических занятиях.

4.3. К занятиям по физической культуре и спорту (освоению разделов учебной программы по физической культуре и спорту, в том числе и практического раздела) допускаются студенты, имеющие ограничения в состоянии здоровья, обучающиеся в университете, при наличии заключения КЭК и справки врачебный здравпункта университета о допуске к практическим занятиям по физической культуре и спорту.

4.4. Базой для формирования объема физической культуры и спорта для студентов, имеющих ограничения в состоянии здоровья и (или) инвалидами, является учебная программа по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и элективные дисциплины физическая культура и спорт (физическая рекреация), разработанная кафедрой физического воспитания.

Элективные дисциплины физическая культура и спорт (физическая рекреация) - проводится в форме практических занятий, на которых обучающиеся с ОВЗ и инвалидностью занимаются адаптивной физической культурой для поддержания здоровья и здорового образа жизни. Данные занятия имеют методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для достижения жизненных целей личности, и учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры и спорта для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

4.5. Порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту, лицами с ограниченными возможностями здоровья и (или) инвалидами осуществляется в

соответствии с рекомендациями учреждений, осуществляющих медико-социальную экспертизу, или психолого-медико-педагогической комиссии на основании соблюдения принципов здоровьесбережения, и адаптивной физической культурой таких как:

- индивидуализация методики и дозировки физических упражнений;
- системность воздействий целенаправленных комплексов упражнений и последовательности их применения;
- длительность применения физических упражнений;
- ступенчатое нарастание физических нагрузок;
- соблюдение цикличности при выполнении физических упражнений.

4.6. Занятия для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов могут проходить как в групповой, так и в индивидуальной форме с преподавателем, а также в виде самостоятельной работы (практической и теоретической).

4.7. Освоение теоретического раздела учебной программы студентами, имеющими ограничения в состоянии здоровья, осуществляется в порядке, принятом для всех студентов, без изменений.

4.8. Общее руководство и организацию проведения учебных занятий осуществляет кафедра физического воспитания.

## 5. МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

5.1. Реализация цели и задач физической культуры и спорта осуществляется на занятиях лекционного и семинарского типа. Объем учебных занятий определен учебным планом направления подготовки (специальности). Занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием учебных занятий (для программ бакалавриата на 1-4-м курсах обучения, для программ специалитета на 1-5 курсах обучения). Посещение практических занятий по физической культуре и спорту студентами, имеющими ограничения в состоянии здоровья, осуществляется по врачебному допуску к практическим занятиям по физической культуре и спорту с указанием допустимых физических нагрузок.

5.2. Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту. Для специальных учебных групп планируются в учебном расписании отдельные занятия адаптивной физической культурой и спортом, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку и квалификацию. Для студентов с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта и (или) иными, которые не требуют двигательной активности, оздоровительное плавание в бассейне, просмотр спортивных соревнований и участие в организации, проведении внутривузовских соревнований, интеллектуальные виды спорта (шахматы), малоподвижные виды спорта (дартс), настольный теннис, занятия на реабилитационных тренажерах.

5.3. На первых практических занятиях студенты, имеющие ограничения в состоянии здоровья, участвуют в тестировании физической подготовленности для определения уровня и постановки дальнейших задач физической культуры и спорта.

5.4. Во время проведения практических занятий студенты должны соблюдать следующие правила:

- выполнять физическую нагрузку по заданию преподавателя, согласно индивидуальной программе, под контролем показателей физического развития, физической подготовленности и функционального состояния основных физиологических систем организма;
- не использовать средства и методы физической культуры и спорта, противопоказанные при основном и сопутствующих заболеваниях;
- не нарушать дозировку физической нагрузки во время организованных групповых занятий;

- использовать во время практических занятий только разрешенные и рекомендованные специалистами средства и методы физической культуры и спорта при определенной нозологии и группе инвалидности;

- не нарушать правила поведения и технику безопасности во время проведения практических занятий.

5.5. Обучающиеся проходят текущий контроль и промежуточную аттестацию в соответствии с локальными нормативными актами университета, регламентирующие данные процедуры.

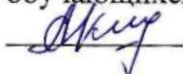
## 6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1. Настоящее Положение распространяется на все структурные подразделения университета, осуществляющие подготовку по образовательным программам высшего образования, в том числе филиалы университета.

СОГЛАСОВАНО:

Объединенный совет обучающихся КубГУ

Председатель Объединенного совета обучающихся КубГУ

 А.Р. Конохова

«27» апреля 2018г.

СОГЛАСОВАНО:

Первичная профсоюзная организация студентов КубГУ

Председатель Первичной профсоюзной организации студентов КубГУ  
В.В. Живодробов

«27» апреля 2018г.

